

# 喝碱性水 为健康把关

要平衡身体的酸碱度,让血液pH值重获最理想的7.4,最轻松的做法就是,直接饮用碱性水,把它当作是每天的饮用水。

AOX抗氧化碱性水含丰富抗氧化物‘负离子’天然矿物质和带氧气。只要在喝AOX前后做个测试,便能亲身验证,它确实能改变酸性体质。

杂志编辑Cara Yap透露,她的多个同事参与了测试。还没喝AOX之前,在显微镜底下,他们的血液细胞出现凝聚状态(这表示红血球在酸性的环境里失去原本的负磁场)。喝了AOX20分钟后,再做一次测试,结果显示,血液细胞变成健康圆润的分离状态(这代表红血球已经恢复了健康)。前后的不同是因为, AOX的‘负离子’能赋予红血球天然的负磁场。AOX碱性水也有抗氧化能力,能够中和体内的自由基。

以下是多个消费者,说出各自的见证:

57岁的Theresa Lien,是名家庭主妇,常受关节痛的折磨。她说:“我试过好多保健产品,都没效果。”所以,当她妹妹介绍她喝AOX时,她持怀疑态度。不过,她还是姑且一试。10天后,她发现情况稍有改善。一个月后,膝盖和手腕的痛竟消退了。她透露,除了喝AOX之外,她每天都做手腕运动。

她第二次验血是在喝AOX一个月后,结果显示,血液细胞呈分离状态,且获得更新。一年后,她进行第三次测试,显微镜底下显现,血液细胞呈分离状态并快速移动,没受到自由基侵害,很健康。AOX含有二氧化硅,能协助改善关节的弹性,进而减少膝盖疼痛。

她强调,水要喝得够,睡眠要好,加上运动和饮食得当,才有这样的结果。

曾动过心脏手术的Raymond Chu,他说,手术让他捡回一条命,却让他变得很虚弱。不过,在喝了AOX一个月之,他惊觉,困扰他多年的风湿性关节炎得到舒缓,他终于可以弯曲手指,因为手指的肿胀消退了。还有,验血报告显示,他的胆固醇水平,在喝了AOX四个月后降至正常水平,药量也可以减少。他的朋友都说,他的气色好多了,他自己也觉得精力充沛。

另一个让人振奋的见证,来自喝AOX有相当一段时间的痛风患者Mr Goh。他说,起初喝AOX,并不抱多大希望。约半年后,他才发觉,痛风已有一段时间没有发作了。医生做的测试证明,他的尿酸水平已回复到健康水平。现在, Mr Goh不但可以减少药量,他自己也觉得比从前健康多了。一旦尿酸水平减低,患糖尿病的风险也跟着降低。

如果在日常饮食中摄入过多的糖和碳水化合物,便会促使大量酵母和真菌在体内繁殖。不健康食品如培根和香肠等,都会导致酸性升高。酸性体质会给身体造成负担,影响循环系统、骨骼、眼睛、皮肤和免疫能力等各个方面。

像许多退化性骨骼疾病如关节炎,血液偏酸是罪魁祸首。因为增加的酸性会造成酸性废物堆积在关节周围,进而引发关节过敏、发炎和疼痛。

还有,酸液过多症,导致骨骼释放到血液中的钙增多。钙虽然可以中和酸性,可是,如此长期借钙,会引发骨质疏松、骨质增生、骨骼变形和牙齿受损。

身体大部分由水组成,而我们每天都得喝水,关注饮水质量是爱护健康者必做的功课。AOX一方面增加身体的碱性,另一方面减少酸性,是明智者的选择。

欲知更多详情,请浏览[www.aox.com.sg](http://www.aox.com.sg)



## 赢取AOX饮水机

AOX碱性水可以淡化身体酸性毒素。填写以下表格就有机会赢得一台AOX-2000饮水机(价值\$1899),或获得首50位名额的免费血液分析机会(价值\$120)。

姓名: \_\_\_\_\_

年龄: \_\_\_\_\_ 性别(男/女)

身份证号码: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

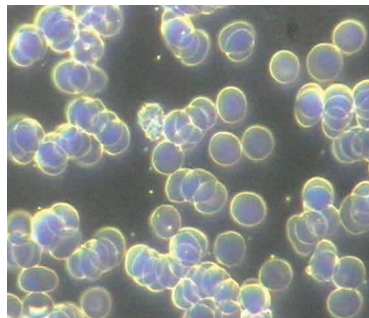
\_\_\_\_\_

电邮: \_\_\_\_\_

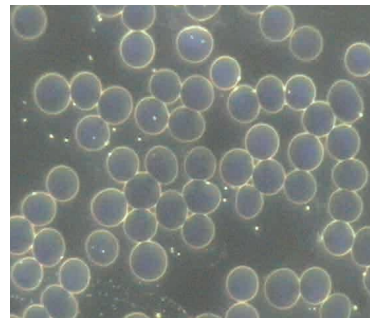
电话: \_\_\_\_\_

截止日期:

将表格邮寄至:  
Miles Media Pte Ltd  
20 Bedok South Road  
Singapore 469277



饮用AOX前



饮用AOX后

