



喝碱性水增进健康



正常人的血液PH值(酸碱度)大约为7.4,如果生活压力大、运动较少、营养过剩、饮食不健康或环境污染,常常会导致血液的酸性飙升,损害身体健康,严重的还容易患上疾病。

血液的酸性过多,对人体的健康是一种威胁。让我们从五个方面来看:

一、对循环系统的影响

血液偏酸使血液粘稠度增高,血液循环减慢,血液中的脂质类物质易沉积在血管壁上,导致早期动脉硬化、血栓或心、脑血管疾病。

二、对骨骼的影响

偏酸的血液刺激甲状旁腺,使甲状旁腺素分泌增多,骨骼释放到血液中的钙增多。钙虽然可以中和血液中的酸,但这样长期“借”钙的结果,会导致骨质疏松、骨质增生、骨骼变形及牙损害等。

三、对眼睛的影响

血液偏酸,血液粘稠度增高,血液循环减慢,对组织细胞供氧减少,易造成组织细胞衰老死亡,而眼底的血管又细又长,所以极易受累病变,使循环不畅,发生眼部疾病。

四、对皮肤的影响

偏酸的血液使皮脂腺的微酸性状态受到破坏,失去了对细菌的抑制作用,易引发痤疮、毛囊炎、疖肿等感染性皮肤病。据调查,80%痤疮患者的血液偏酸。粘稠度增高,血循环减慢,黑色素及酸性产物在皮下瘀积,容易出现色素斑、皮肤干燥,以及皮肤弹性差、晦暗等。此时皮肤还处于高敏感状态,极易过敏。

五、对免疫系统的影响

血液偏酸,人的免疫力降低,易患感冒及其他感染性疾病。因此,血液的酸碱平衡对健康与美容起着很重要的作用。

从上述影响来看,酸性体质是百病之源,增加碱性营养才是健康的真正出路。

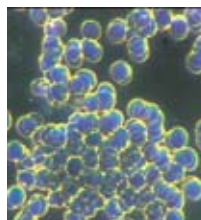
喝碱性水保健康

减酸的方法好多,其中一种方便的方法,就是喝碱性水。因为碱性水含有抗氧化剂,能避免血球受到破坏,维持身体的抵抗力。

市场上售卖的AOX碱性水,获得美国食品及药物管理局的批准,也通过新加坡卫生科学局的检验。自2009年6月推出市场以来,广受企业界和大众欢迎。

AOX碱性水含有丰富的抗氧化剂、矿物质、镁、钙、钾及钠,喝下一大杯后大约20分钟看一下暗视野显微镜,就会发现红血球不再呈现凝集的状态(红血球凝集表示受到侵害),意味着血球没有遭受侵袭。(比较喝碱性水之前和之后的暗视野显微镜照片)

喝之前



喝之后

